



叔徳中高カフェテリア週間献立表



3月2日～3月7日

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
日替わりランチA	ゆで豚の おろしネギだれ	自家製ロースかつ 特製ソース	ハンバーグステーキ 和風ソース きのこソテー添え	鶏ももチーズの はさみ揚げ	ポークノテー ジンジャーソース	チキンの コンフィ 野菜のグリル
カロリー	884kcal	852kcal	886kcal	887kcal	880kcal	911kcal
主なアレルギー		豚 卵 小麦	牛 豚 卵 小麦	鶏 卵 乳製品 小麦	豚 小麦	鶏 乳製品 小麦
日替わりランチB	クリームコロッケ トマトソース	鮭のムニエル 玉ねぎとジャガイモの グリル	白身魚のフリット ピリ辛タルタル	中華風うま煮	ジャンバラヤ ポイルエッグのせ サラダ スープ付き	スンドゥブチゲ ナムル付き
カロリー	854kcal	758kcal	759kcal	852kcal	788kcal	898kcal
主なアレルギー	小麦 卵	大豆	大豆 卵 大豆	大豆 豚	大豆 卵 豚	豚 大豆 卵

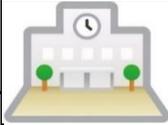
週替わり丼

辛味噌そばろ丼温泉玉子のせ

カロリー 主なアレルギー

848 kcal 豚 卵 小麦

週替わりカレー



牛薄切り肉とキノコのカレーライス

カロリー 主なアレルギー

818 kcal 小麦粉 牛 豚 大豆 乳製品

週替わりパスタ

明太子クリームスパゲティ

カロリー 主なアレルギー

798 kcal 小麦 卵 乳製品

和風麺

野菜たっぷりタンメン風うどん

カロリー 主なアレルギー

786 kcal 小麦 大豆 豚



こちらから一か月の
メニューが見られます

淑徳中高カフェテリア週間献立表

3月9日～3月14日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
日替わりランチA	豚のねぎ塩炒め	チキン竜田揚げ シーザーソース	ポークピカタ トマトソース	ハンバーグステーキ チーズ焼き テミグラスソース	チキンガランティーヌ リヨネーズソース	豚カツ煮込み
カロリー	890kcal	855kcal	851kcal	887kcal	784kcal	911kcal
主なアレルギー	豚 小麦	小麦 卵 鶏	小麦 卵 豚	豚 牛 卵 小麦 乳	鶏 卵 牛 豚	豚 大豆 小麦 卵
日替わりランチB	たらの竜田揚げ 明太子マヨソース	キムチチャーハン 春巻き スープ付き	チキンマカロニ グラタン サラダ スープ付き	タママヨカツ オーロラソース	白身魚と彩り野菜の ホイル包み焼き	サーモンフライ タルタルソース
カロリー	852kcal	749kcal	820kcal	852kcal	854kcal	898kcal
主なアレルギー	乳製品	大豆 卵	鶏 乳製品 小麦	卵 大豆 小麦	大豆	卵 小麦 大豆

週替わり丼

ソースメンチカツ丼

カロリー 主なアレルギー

847 kcal 牛 大豆 豚 卵

週替わりカレー

トマトチキンカレー

カロリー 主なアレルギー

870 kcal 小麦粉 卵 牛 豚 大豆 鶏

週替わりパスタ

フレッシュトマトとツナ ほうれん草のペペロンチーノ

カロリー 主なアレルギー

697 kcal 小麦

和風麺

コク旨豆乳うどん

カロリー 主なアレルギー

791 kcal 小麦 大豆 豚



こちらから一か月の
メニューが見られます

淑徳中高カフェテリア週間献立表

3月16日～3月19日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
日替わりランチA	照り焼きチキン 山椒焼き	スコッチエッグ テミグラスソース	牛ﾌﾙｺﾞｷ風 焼肉	甘辛チキン	お休みにいたします	お休みにいたします
カロリー	890kcal	891kcal	984kcal	877kcal		
主なアレルギー	鶏	豚 牛 卵 大豆	牛 小麦	鶏 小麦		
日替わりランチB	イカと玉子の 中華風炒め	海老チリソース 春雨サラダ付き	白身魚の香草 オイルつけ焼き	オムライス サラダ スープ付き	お休みにいたします	お休みにいたします
カロリー	856kcal	857kcal	758kcal	888kcal		
主なアレルギー	卵 イカ 大豆	海老 大豆	大豆 小麦 乳製品	鶏 卵 小麦		

週替わり丼

中華丼

カロリー 主なアレルギー

868 kcal 豚 卵 小麦 大豆

週替わりカレー



トロトロチーズのカレーライス

カロリー 主なアレルギー

870 kcal 小麦粉 卵 牛 豚 大豆 乳製品

週替わりパスタ

キノコクリームスパゲティ

カロリー 主なアレルギー

678 kcal 小麦 大豆 乳製品

和風麺

冷やしむじなうどん

カロリー 主なアレルギー

791 kcal 小麦 大豆



こちらから一か月の
メニューが見られます