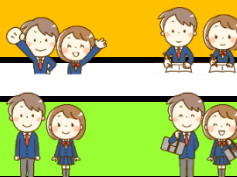




淑徳大学カフェテリア週間献立表

1月6日～10日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
日替わりランチ	カニクリームコロッケ トマトソース	ハヤシライス サラダ コンソメスープ付き	チキン サムジャン焼き	手作りメンチカツ デミグラスソース	ポークソテー ジンジャーソース
カロリー	852kcal	874kcal	804kcal	898kcal	848kcal
主なアレルギー	カニ 乳製品 卵 小麦	牛 大豆 小麦	鶏 小麦 大豆	卵 小麦 牛 豚	豚
ヘルシーランチ	豚バラボイルのサラダ仕立て さっぱりポン酢ソース				
カロリー	788kcal				
主なアレルギー	大豆 鶏				
丼物A	鶏ていたま丼				
カロリー 主なアレルギー	690kcal 鶏 卵 大豆				
週替わりカレー		ゴロゴロ野菜のポークカレー			
カロリー 主なアレルギー		818kcal 豚 小麦粉 鶏 リンゴ ほちみつ			
週替わりパスタ	明太子スパゲッティ				
カロリー 主なアレルギー	717kcal 大豆 小麦				
スペシャル麺	温玉乗せきつねうどん				
カロリー 主なアレルギー	741kcal 大豆 小麦 卵				
美希食品					





淑徳大学カフェテリア週間献立表

1月14日～17日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
日替わりランチ	お休みになります	海老団子の チリソース 春雨サラダ	鶏のレモンバジル オープン焼き	豚キムチ炒め	アジフライ 野菜甘酢あん
カロリー 主なアレルギー		784kcal エビ 大豆	794kcal 鶏 大豆	898kcal 豚 小麦 大豆	748kcal 卵 小麦 乳製品
ヘルシーランチ	鶏ささみ肉のソテー 温野菜サラダ添え				
カロリー 主なアレルギー	698kcal 鶏				
丼物A		中華丼			
カロリー 主なアレルギー		689kcal 大豆 豚 海老 大豆 小麦 			
週替わりカレー	ハーフとんかつカレー				
カロリー 主なアレルギー	838kcal 豚 小麦粉 鶏 リンゴ ほちみつ				
週替わりパスタ	ミートソーススパゲッティ温泉玉子添え				
カロリー 主なアレルギー	852kcal 牛 豚 卵 乳製品 大豆 小麦				
スペシャル麺	野菜たっぷり 塩タンメン				
カロリー 主なアレルギー	685kcal 豚 大豆 小麦				
美希食品 					



淑徳大学カフェテリア週間献立表

1月20日



(月)

日替わりランチ

海老フライと鶏の照り焼き盛り合わせ

カロリー
主なアレルギー

883kcal
卵 小麦 鶏

ヘルシーランチ

鮭と木ノ子のちゃんちゃん焼き風ホイル包み焼き

カロリー
主なアレルギー

684kcal
大豆

丼物A

カロリー 主なアレルギー

生姜焼き丼

720kcal 豚 大豆



週替わりカレー

カロリー 主なアレルギー



ソーセージと野菜のチーズカレー

850kcal 豚 小麦粉 鶏 リンゴ ほちみつ



週替わりパスタ

カロリー 主なアレルギー

ベーコンと木ノ子の醤油スパゲティ

748kcal 豚 大豆 小麦

スペシャル麺

カロリー 主なアレルギー

厚切りチャーシュー麺

851kcal 豚 大豆 小麦



美希食品