



1月6日(月)～1月11日(土)のメニュー

品目	販売価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日替わりランチ	430円	カニクリームコロッケ トマトソース	豚ハツ肉の竜田揚げと子甘酢あんかけ	チキンの蒸し焼き バジル風味	ハンバーグ 和風木ノ子あんかけ	石烏じジャンボソーセージのミックスグリル	麻婆豆腐 シュウマイ付き
週替わりヘルシーランチ	400円	白身魚と彩り野菜の蒸し焼き					
週替わり丼ぶり	380円	チキン竜田揚げ甘辛タレ丼					
週替わりスパゲティ	400円	明太子スパゲッティ					
定番和風麺 うどん・そばが選べます。	360円	山菜きつね、かき揚げ、たぬき					
定番中華麺	360円	塩・味噌・醤油ラーメン					
スペシャル和中華	450円	チャーシュー麺					
週替わりカレー	380円	ミートボールカレー					

ライス・めん 大盛り	100円	おにぎり	100円	ランチ主菜のみ	280円	お弁当	430円
みそ汁 単品	70円	メガおにぎり	160円	から揚げ	160円	丼ぶり弁当	350円
ミニ丼	250円	日替わりサラダ	100円	ポテトフライ	100円	ランチパック	250円
ミニカレー	250円	メガ盛りサラダ	250円	他スナック類	100円～	オムライス	450円
小鉢 副菜	100円	デザート	100円～	ドーナツ類	100円～	レディーメード	100円～

■仕入れの都合により、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。



1月14日(火)～1月18日(土)のメニュー

品目	販売価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日替わりランチ	430円	お休みになります	チキンステーキ ジャーマンポテト	豚ロースの 生姜焼き	鶏モモ肉の チーズはさみカツ	カレー風味の 具沢山ポトフ	チキン竜田揚げ ネギソース
週替わりヘルシーランチ	400円	たらと木ノ子のホイル包み焼き					
週替わり丼ぶり	380円	豚ニラキムチ丼					
週替わりスパゲティ	400円	ハムとほうれん草のクリームフェットチーネ					
定番和風麺 うどん・そばが選べます。	360円	山菜きつね、かき揚げ、たぬき					
定番中華麺	360円	塩・味噌・醤油ラーメン					
スペシャル和中華	450円	うめおろし鶏南蛮					
週替わりカレー	380円	彩り野菜のポークカレー					

ライス・めん 大盛り	100円	おにぎり	100円	ランチ主菜のみ	280円	お弁当	430円
みそ汁 単品	70円	メガおにぎり	160円	から揚げ	160円	丼ぶり弁当	350円
ミニ丼	250円	日替わりサラダ	100円	ポテトフライ	100円	ランチパック	250円
ミニカレー	250円	メガ盛りサラダ	250円	他スナック類	100円～	オムライス	450円
小鉢 副菜	100円	デザート	100円～	ドーナツ類	100円～	レディーメード	100円～

■仕入れの都合により、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。



1月20日(月)～1月25日(土)のメニュー

品目	販売価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日替わりランチ	430円	鶏の天ぶらのゴマダレサラダ風	ポークピカタマッシュルームソース	お休み	デミグラス煮込みハンバーグ	あんかけ五目炒飯と春巻き	チキン南蛮タルタルソース
週替わりヘルシーランチ	400円	半日分の野菜補給 たっぴりボイル野菜と豚バラのサラダ風					
週替わり丼ぶり	380円	疲労回復効果のトロトロ玉子の豚そぼろ丼					
週替わりスパゲティ	400円	血液さらさら効果にチキンステーキ乗のせトマトスパゲッティ					
定番和風麺 うどん・そばが選べます。	360円	山菜きつね、かき揚げ、ためき					
定番中華麺	360円	塩・味噌・醤油ラーメン					
スペシャル和中麺	450円	血行促進 食欲増進効果あり 担々麺					
週替わりカレー	380円	美白効果のキノコたっぴりカレーライス					

ライス・めん 大盛り	100円	おにぎり	100円	ランチ主菜のみ	280円	お弁当	430円
みそ汁 単品	70円	メガおにぎり	160円	から揚げ	160円	丼ぶり弁当	350円
ミニ丼	250円	日替わりサラダ	100円	ポテトフライ	100円	ランチパック	250円
ミニカレー	250円	メガ盛りサラダ	250円	他スナック類	100円～	オムライス	450円
小鉢 副菜	100円	デザート	100円～	ドーナツ類	100円～	レディーメード	100円～

■仕入れの都合により、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。



1月27日(月)～2月1日(土)のメニュー

品目	販売価格	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日替わりランチ	430円	チキンチース オーブン焼き トマトソース	ゆず風味焼肉と わかめごはんの ONEプレート	メンチカツ 自家製ソース	柔らか豚三枚肉 さっぱりポン酢ソー ス	オムライス ハヤシソース	唐揚げ定食
週替わりヘルシーランチ	400円	肉じゃがと揚げ出し豆腐焼き魚定食					
週替わり丼ぶり	380円	カルシウム補給に高菜明太しらす丼					
週替わりスパゲティ	400円	コーンチャウダースパゲティ					
定番和風麺 うどん・そばが選べます。	360円	山菜きつね、かき揚げ、たぬき					
定番中華麺	360円	塩・味噌・醤油ラーメン					
スペシャル和中華	450円	温玉のせ牛すきうどん					
週替わりカレー	380円	チキンカツカレー					

ライス・めん 大盛り	100円	おにぎり	100円	ランチ主菜のみ	280円	お弁当	430円
みそ汁 単品	70円	メガおにぎり	160円	から揚げ	160円	丼ぶり弁当	350円
ミニ丼	250円	日替わりサラダ	100円	ポテトフライ	100円	ランチパック	250円
ミニカレー	250円	メガ盛りサラダ	250円	他スナック類	100円～	オムライス	450円
小鉢 副菜	100円	デザート	100円～	ドーナツ類	100円～	レディーメード	100円～

■仕入れの都合により、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。