



上野学園 日替わりランチ月間予定表

1月



			1日 水	2日 木	3日 金	4日 土
			冬休み期間～ 5日まで			
5日 日	6日 月	7日 火	8日 水	9日 木	10日 金	11日 土
	海老カツを チリソースで	グリルチキン トマトソース	牛肉スタミナ焼 定食	アジフライ タルタルソース	鶏竜田揚げ みぞれポン酢ソー ス	照り焼きマヨ ハンバーグ
12日 日	13日 月	14日 火	15日 水	16日 木	17日 金	18日 土
	成人の日	鶏の味噌漬け焼き定 食	豚三枚肉の柔らか煮 ピリ辛ネギソース	メンチカツ トマトソース	デミグラス ハンバーグ チーズソース	サワラの竜田揚げ おろしポン酢ソース
19日 日	20日 月	21日 火	22日 水	23日 木	24日 金	25日 土
	グリルチキン オニオンソース	白身魚フライ タルタルソース	ハヤシライス サラダ付き	牛フルコギ風焼肉 定食	鶏竜田揚げ ピリ辛味噌ソース	豚肉とピーマンの スタミナ炒め定食
26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	
	鶏の山賊揚げ 山椒風味のソースで	角切りビーフシチュー サラダ付き	味噌だれとんかつ 定食	照り焼きチキン 定食	揚げ餃子 野菜あんかけ	

仕入れ状況により、メニューが変更になる場合があります。予めご了承ください。



上野学園月間ランチ予定表

1月



	1月6日～11日	14日～18日	20日～25日	27日～2月1日
ヘルシーランチ	さば味噌煮定食	鶏むね肉の香味焼きと 厚焼き玉子のセット	焼き鮭 と揚げ出し豆腐の セット	カボチャ煮の そばろあんかけ
週替わり丼ぶり	とろろとオクラの 鮭入り！ ねばねば丼	ひき肉豆腐丼 (辛味なし麻婆)	温玉のせ！ ルーロー飯	豚肉の スタミナ炒め丼
週替わりスパゲッティ	しらすのせ！ 明太子スパゲッティ	ハムとほうれん草の クリームスパゲティ	ベーコンとキノコの トマトソーススパゲッティ	温玉のせ！ スパゲッティ ミートソース
スペシャル和中麺	年明けうどん	キムチチゲ ラーメン	チャーシュー麺	かきたまスープの 親子うどん
週替わりカレー	肉団子カレー	グリルチキンカレー	根菜ポークカレー	カツカレー

仕入れ状況により、メニューが変更になる場合があります。