



淑徳大学カフェテリア週間献立表

1月6日～1月10日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
ランチA	豚の生姜焼き	チキンの塩焼き	ポークソテー 特製ソース	カニクリームコロッケ デミソース	焼肉定食
カロリー	787kcal	784kcal	884kcal	885kcal	848kcal
主なアレルギー	豚 大豆	鶏 大豆	豚 大豆	カニ4 卵 小麦 大豆	牛 大豆 小麦
ランチB	アジフライ タルタルソース	白身魚の西京焼き 小鉢 サラダ	野菜あんかけ 焼きうどん	牛肉 大根 厚揚げの 煮込み	海老入り クリームピラフ フレート
カロリー	698kcal	789kcal	811kcal	858kcal	683kcal
主なアレルギー	卵 大豆 小麦	卵 小麦	小麦 豚 大豆	大豆 小麦	大豆 小麦 卵 海老
丼物A	温玉乗せ豚すた丼				
カロリー 主なアレルギー	789kcal 豚 大豆 卵 落花生				
週替わりカレー		チキンカレー			
カロリー 主なアレルギー		728kcal 豚 牛 卵 小麦 鶏			
週替わりパスタ	明太子スパゲッティ				
カロリー 主なアレルギー	697kcal 大豆 小麦				
週変わり麺370円	モヤシラーメン				
カロリー 主なアレルギー	658kcal 大豆 小麦 牛 豚				
美希食品					





淑徳大学カフェテリア週間献立表

1月14日～1月17日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
ランチA		牛カルビの炙り焼き コンソメ風味	チキン南蛮 タルタルソース	トロトロ玉子の ハヤシライス	チキンチーズ焼き デミソース
カロリー 主なアレルギー		744kcal 牛 大豆	842kcal 鶏 卵 大豆 小麦	826kcal 卵 小麦 大豆 牛	948kcal 鶏 大豆 小麦
ランチB		カキフライ 明太タルタル	ぶりのレモン風味焼き	自家製白身魚の フライ	小鉢膳 明太とろろ 小鉢 サラダ
カロリー 主なアレルギー		779kcal 卵 小麦	891kcal 小麦 大豆	865kcal 大豆 卵	683kcal 大豆 小麦 卵
丼物A	麻婆豆腐丼				
カロリー 主なアレルギー	789kcal 豚 大豆				
週替わりカレー	ビーフカレー				
カロリー 主なアレルギー	798kcal 豚 牛 卵 小麦粉 鶏 リンゴ はちみつ 乳製品				
週替わりパスタ	ベーコンと玉ねぎのトマトソース				
カロリー 主なアレルギー	747kcal 豚 牛 大豆 小麦				
週変わり麺370円	カルボうどん				
カロリー 主なアレルギー	695kcal 大豆 小麦 豚 卵				
美希食品					



淑徳大学カフェテリア週間献立表

1月20日～1月24日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
ランチA	豚キムチ炒め定食	牛バラ肉のクリーム煮	ビーフカツ デミソース	豚バラ肉 野菜のせ	自家製 ローズ豚カツ
カロリー 主なアレルゲン	867kcal 豚 小麦 大豆	784kcal 牛 大豆 小麦 乳製品	854kcal 牛 小麦 大豆	838kcal 豚 大豆	897kcal 豚 卵 小麦
ランチB	縮小メニューになります。				
カロリー 主なアレルゲン					
丼物A	照り焼きチキン丼				
カロリー 主なアレルゲン	789kcal 豚 大豆 卵				
週替わりカレー	具沢山カレー				
カロリー 主なアレルゲン	828kcal 豚 牛 卵 小麦粉 鶏 リンゴ はちみつ 乳製品				
週替わりパスタ	縮小メニューになります。				
カロリー 主なアレルゲン					
週変わり麺370円					
カロリー 主なアレルゲン					
美希食品					