

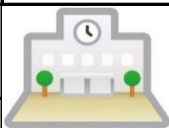


淑徳中高カフェテリア週間献立表



12月2日～7日

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
日替わりランチA	豚ロースの ジンジャーソース	照り焼き ハンバーグ 目玉焼き付き	豚の柔らか煮 チリソース	お休みになります	お休みになります	チキンの トマトシチューライス サラダ付き
カロリー	897kcal	849kcal	802kcal			874kcal
主なアレルギー	豚	牛 大豆	豚			鶏 大豆 乳製品
日替わりランチB	鮭のムニエル ゆず風味ソース	肉豆腐定食	洋風おでん ポトフ	お休みになります	お休みになります	鯖の香草パン粉焼き
カロリー	747kcal	785kcal	874kcal			757kcal
主なアレルギー	小麦	牛 大豆	豚 小麦 卵			鯖 小麦 卵
週替わり丼ぶり	豚塩カルビ丼					
カロリー 主なアレルギー	709kcal 豚 大豆 小麦					
週替わりカレー	キーマカレー温泉玉子のせ					
カロリー 主なアレルギー	898kcal 豚 卵 小麦粉 鶏 リンゴ はちみつ 乳製品 卵					
週替わりパスタ	木ノ子クリームスパゲティ					
カロリー 主なアレルギー	708kcal 大豆 小麦 乳製品					
ピリ辛麺フェス	麻婆麺 稲荷寿司かおにぎりが二つ付きまっ。					
カロリー 主なアレルギー	526kcal 豚 大豆 小麦					

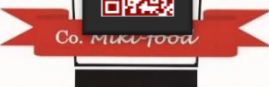




叔徳中高カフェテリア週間献立表

11月11日～16日



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
日替わりランチA	牛焼肉炒め	豚のかつ煮定食	チキン南蛮 タルタル添え	トンテキ 野菜のグリル添え	ミートローフの パイ包み焼き	チキンソテーと ガーリックライスの ワンプレート
カロリー	874kcal	814kcal	878kcal	898kcal	801kcal	874kcal
主なアレルギー	牛 大豆	豚 小麦 卵	鶏 卵 小麦	豚 卵 小麦	豚 牛 小麦 卵 大豆	鶏 卵
日替わりランチB	さんまフライ 甘酢あんかけ	白身魚のフリット ピリ辛中華ダレ	焼き魚 筑前煮 豚汁セット	豚の香草焼き レモンソース	ホイコーロー シュウマイ付き	アジフライ 明太タルタルソース
カロリー	698kcal	799kcal	855kcal	772kcal	809kcal	788kcal
主なアレルギー	小麦 卵	小麦 卵	鶏 小麦 大豆		小麦 豚 大豆	小麦 卵
週替わり丼	鶏の山椒焼き温泉玉子のせ					
カロリー 主なアレルギー	849kcal 鶏 卵 小麦					
週替わりカレー		牛薄切り肉と木ノ子のカレーライス				
カロリー 主なアレルギー		808kcal 小麦粉 牛 豚 大豆				
週替わりパスタ	ベーコンとジャガイモのバジル風味スパゲッティ					
カロリー 主なアレルギー	688kcal 豚 小麦					
ピリ辛麺フェス	麻辣つけ麺 あつもい 稲荷寿司かおにぎりが二つ付きます					
カロリー 主なアレルギー	686kcal 豚 小麦					